

3月 給食献立表

令和8年3月 [昼食]

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
 <p>ごはん ハンバーグデミグラスソース ポテトサラダ スープ(こまつな・コーン) オレンジ</p>	 <p>てまりずし 鶏肉のみそ焼き さつまいもの甘煮 すまし汁(花麩・たまねぎ) マスカットゼリー</p>	 <p>食パン ポークビーンズ ごまドレサラダ きのこスープ カップヨーグルト</p>	 <p>ごはん ますのちゃんちゃん焼き 青のりポテト すまし汁(わかめ・麩) バナナ</p>	 <p>ごはん チキン南蛮 キャベツの煮びたし みそ汁(大根・にんじん) りんご</p>	 <p>ガーリックピラフ マカロニとブロッコリーのサラダ かぼちゃスープ オレンジ</p>
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
 <p>切干大根入りそぼろ丼 彩り野菜のごま和え みそ汁(たまねぎ・油揚げ) ピーチゼリー</p>	 <p>ごはん 豚肉の柳川風 ひじきサラダ みそ汁(じゃがいも・麩) パイナップル缶</p>	 <p>ごはん さわらの煮つけ 納豆和え みそ汁(かぶ・わかめ) オレンジ</p>	 <p>ほうとう風うどん 曙揚げ バナナ</p>	 <p>ごはん アドボ 茹でブロッコリー スープ(さつまいも・にんじん) ヨーグルト(ブルーベリージャム)</p>	 <p>ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ 野菜とツナの炒め物 みそ汁(チゲソイ・にんじん) カップゼリー(ラフランス)</p>

*都合により献立を変更することがあります。

*写真はイメージです。



昼食にはデザートが付きます

